

Download Free Livre De Technique Gratuit Pdf

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this **Livre De Technique Gratuit Pdf** by online. You might not require more mature to spend to go to the books initiation as well as search for them. In some cases, you likewise get not discover the proclamation Livre De Technique Gratuit Pdf that you are looking for. It will agreed squander the time.

However below, like you visit this web page, it will be in view of that enormously simple to get as skillfully as download lead Livre De Technique Gratuit Pdf

It will not take many time as we notify before. You can pull off it while pretense something else at home and even in your workplace. hence easy! So, are you question? Just exercise just what we allow below as well as review **Livre De Technique Gratuit Pdf** what you next to read!

TNSONA - EVELYN EMILIO

This classic introduction to probability theory for beginning graduate students covers laws of large numbers, central limit theorems, random walks, martingales, Markov chains, ergodic theorems, and Brownian motion. It is a comprehensive treatment concentrating on the results that are the most useful for applications. Its philosophy is that the best way to learn probability is to see it in action, so there are 200 examples and 450 problems. The fourth edition begins with a short chapter on measure theory to orient readers new to the subject.

A comprehensive and rigorous introduction for graduate students and researchers, with applications in sequential decision-making problems.

Écrit à l'attention de celles et ceux qui veulent enfin devenir libres et réussir en s'affranchissant de la routine métro-boulot-dodo, cet ouvrage propose des actions concrètes à réaliser pour définir et atteindre ses buts. L'auteur montre comment le système éducatif peut nuire à l'épanouissement personnel et donne les clés pour éviter cet écueil en créant son entreprise tout en minimisant les risques. Dans ce livre : - Les trois principes incontournables pour tous les rebelles intelligents : le bon scepticisme, la recherche de méthodes alternatives, la loi de Pareto. - Comment augmenter vos compétences et connaissances tout en vous amusant. - Des astuces pour augmenter votre QI, votre motivation et votre capacité de concentration. - Des exemples concrets et des cas pratiques sur lesquels vous appuyer pour vous lancer dans la création d'entreprise, LA STAR FRANÇAISE DE L'ENTREPRENEURIAT WEB Olivier Roland est entrepreneur depuis l'âge de 19 ans. Il est l'auteur du blog Des livres pour changer de vie et a préfacé l'ouvrage L'art d'aller à l'essentiel (Leduc.s, + de 30 000 ex. vendus). Son livre best-seller, Tout le monde n'a pas eu la chance de rater ses études est devenu un classique du rayon « vie professionnelle ». Il est suivi, tous réseaux confondus, par plus de 450 000 fans convaincus par sa méthode !

Ibrahim offers Momo his ear and advice, and gradually teaches the precocious boy that there is more to life than whores and stealing groceries. When Momo's father, a passive-aggressive lawyer who neglects his son's well being, disappears and is found dead, Ibrahim adopts the newly orphaned boy.

Provides a practical guide to get started and execute on machine learning within a few days without necessarily knowing much about machine learning. The first five chapters are enough to get you started and the next few chapters provide you a good feel of more advanced topics to pursue.

"Nineteen Eighty-Four: A Novel", often published as "1984", is a dystopian social science fiction novel by English novelist George Orwell. It was published on 8 June 1949 by Secker & Warburg as Orwell's ninth and final book completed in his lifetime. Thematically, "Nineteen Eighty-Four" centres on the consequences of totalitarianism, mass surveillance, and repressive regimentation of persons and behaviours within society. Orwell, himself a democratic socialist, modelled the authoritarian government in the novel after Stalinist Russia. More broadly, the novel examines the role of truth and facts within politics and the ways in which they are manipulated. The story takes place in an imagined future, the year 1984, when much of the world has fallen victim to perpetual war, omnipresent government surveillance, historical negationism, and propaganda. Great Britain, known as Airstrip One, has become a province of a totalitarian superstate named Oceania that is ruled by the Party who employ the Thought Police to persecute individuality and independent thinking. Big Brother, the leader of the Party, enjoys an intense cult of personality despite the fact that he may not even exist. The protagonist, Winston Smith, is a diligent and skillful rank-and-file worker and Outer Party member who secretly hates the Party and dreams of rebellion. He enters into a forbidden relationship with a colleague, Julia, and starts to remember what life was like before the Party came to power.

Ce livre s'adresse à tous ceux qui utilisent le PDF, webmasters, graphistes ou tout simplement utilisateurs réguliers. Il vous permettra d'acquérir une meilleure maîtrise de ce format de fichiers et d'optimiser votre travail. Les solutions Adobe couvertes concernent les versions 5 à 7.

Préface de Tal Ben-Shahar Nous sommes tous à la recherche du bonheur : mais qu'est-ce que le bonheur ? Comment l'atteindre ? Notre idéal de vie heureuse est-il un désir réalisable ? La psychologie positive, aussi appelée "science du bonheur", permet de mettre en perspective les différents facteurs de notre existence afin de favoriser un épanouissement. En identifiant ce qui nous rend heureux, cette discipline scientifique décortique les mécanismes du bien-être et crée des outils capables de développer notre sérénité et notre joie. Plusieurs leviers sont possibles (adopter un prisme positif, donner du sens à nos actions, choisir des relations de qualité...) ; c'est leur combinaison et leur régularité qui offrent des résultats. Comprendre les origines de la méthode. Intégrer les mécanismes du bonheur via des explications et des exemples. Pratiquer soi-même la psychologie positive grâce à des outils détaillés. Accessible à tous, cet ouvrage révèle les secrets de la psychologie positive et livre une boîte à outils du bien-être. Avec la collaboration de Natalie Boccadoro, thérapeute.

Prise en compte des outils, des connaissances, des ressources et de la gestion des informations sur le Net.

Convex optimization problems arise frequently in many different fields. This book provides a comprehensive introduction to the subject, and shows in detail how such problems can be solved numerically with great efficiency. The book begins with the basic elements of convex sets and functions, and then describes various classes of convex optimization problems. Duality and approximation techniques are then covered, as are statistical estimation techniques. Various geometrical problems are then presented, and there is detailed discussion of unconstrained and constrained minimization problems, and interior-point methods. The focus of the book is on recognizing convex optimization problems and then finding the most appropriate technique for solving them. It contains many worked examples and homework exercises and will appeal to students, researchers and practitioners in fields such as engineering, computer science, mathematics, statistics, finance and economics. Voici une technique quotidienne qui vous rendra sérénité, attention et maîtrise. La méditation pratique : découvrez comment transformer votre vie en seulement quelques minutes par jour Il s'agit de techniques de relaxation toutes simples destinées à limiter le stress quotidien et améliorer les capacités d'attention. Lisez la suite ! Comme la plupart d'entre nous vivons sous l'emprise d'un rythme de vie effréné, équilibrer travail, vie familiale et vie sociale peut vite conduire à une fatigue tant physique que psychologique. Dans ce contexte de tension, apprendre à méditer peut vraiment apporter un réel sentiment de calme et de bien-être quotidien. En effet l'essentiel est vite perdu de vue lorsqu'on est contraint de jongler en permanence avec des contraintes journalières parfois

épuisantes. La pratique de la méditation est une porte d'entrée vers la conscience intérieure. Elle conduit à une meilleure conscience de sa propre existence et des relations avec autrui grâce à une meilleure gestion des émotions tant positives que négatives. La pratique régulière de la méditation apporte calme, sérénité, attention et maîtrise de soi. Et l'une des choses intéressantes concernant la méditation, c'est que quelques minutes de pratique quotidienne suffisent pour obtenir des résultats. Savez-vous qu'il existe des méthodes toutes simples pour s'initier rapidement à la méditation et ainsi bénéficier au plus vite de tous ses bienfaits ? Que vous souhaitiez répondre à la question séculaire "Qui suis-je et pourquoi suis-je ici ?" ou simplement mettre en place des techniques de relaxation faciles pour vous aider à vous détendre, mon tout nouveau guide spécial débutant est la réponse qu'il vous faut. Techniques de méditation rapides et efficaces pour personnes pressées Les gens travaillant de plus en plus et finissent par fatiguer, sans pour autant devenir plus productif. Cependant, étant donné notre activité, il n'est pas surprenant que la plupart d'entre nous soient stressés, frustrés et ne trouvent pas le calme intérieur. Pas étonnant donc que la méditation et l'attention soient devenues des sujets à la mode, et c'est tant mieux. Une pratique régulière, idéalement quotidienne, permet de recharger les batteries autant que d'apprendre à se maîtriser dans l'adversité. Et cela sans y passer des heures par jour. La méditation est la meilleure solution que vous puissiez trouver pour obtenir l'équilibre recherché sans avoir à prendre des pilules douteuses ou à vous inscrire à des séminaires coûteux. Mieux encore, cela ne prend que quelques minutes de votre journée. Le petit guide "Attentif maintenant" vous enseigne les bienfaits de la méditation; comment elle fonctionne, comment trouver le temps de la pratiquer, ainsi que trois techniques rapides et efficaces, relativement faciles et sans effort, qui s'intégreront facilement dans votre emploi du temps. - Chapitre 1 : La méditation, quoi, comment et pourquoi ? - Chapitre 2 : Se préparer à méditer - Chapitre 3 : Méthode 1 - Chapitre 4 : Méthode 2 - Chapitre 5 : Méthode 3 Pourquoi il est important d'investir dans ce guide maintenant Si vous cherchez à vous lancer et si vous ne savez pas par où commencer, il est important de ne rien mettre en travers de votre chemin. Ne laissez pas quelques euros vous empêcher d'apprendre les secrets simples qui pourraient changer votre vie tout en l'enrichissant. Vous savez que le bien-être n'a pas de prix. Mais ce n'est pas pour cela que vous devez dépenser des fortunes pour découvrir les bienfaits de la méditation. De plus la meilleure manière d'apprendre est d'essayer soi-même pour se faire une idée en toute connaissance de cause. Pour toutes ces raisons, "Attentif maintenant" ne vous coûtera que quelques euros. - La méditation ou comment se reconnecter et se focaliser sur l'instant - Accepter ses pensées et émotions pour mieux les contrôler - Prendre du recul sur les événements quotidiens - Profiter du moment présent - Ne pas gaspiller son temps en actions inutiles - Mieux se connaître pour mieux agir en toutes circonstances - Se concentrer pour gagner en efficacité et productivité - ...voici quelques-uns des bénéfices d'une pratique régulière ! - Découvrez aussi les principales études scientifiques qui illustrent les bienfaits de la méditation Ce guide est facile d'accès et ne se perd pas en théories : son seul objectif est de vous faire découvrir la méditation par la pratique. Lisez, apprenez et testez ! Ensuite observez et ressentez les résultats. Des études très sérieuses, publiées dans des revues scientifiques de renom illustrent les bienfaits de la méditation sur la santé : anxiété, stress, résistance à la douleur, système immunitaire, système cardiovasculaire. Elles prouvent aussi l'impact sur les capacités d'attention, de mémorisation, d'anticipation etc... Des millions de personnes pratiquent la méditation sous une forme ou une autre. C'est bien la preuve de son efficacité ! Alors récupérez votre exemplaire et faites-vous votre propre avis. Alors allez-y, prenez votre exemplaire aujourd'hui et préparez-vous à découvrir une vie plus épanouissante et saine. Dès aujourd'hui faites de votre vie sans stress une réalité, simplement en apprenant et en appliquant les petits secrets de ce guide. Bien à vous, Eric

#1 NEW YORK TIMES BESTSELLER • "This book delivers completely new and refreshing ideas on how to create value in the world."—Mark Zuckerberg, CEO of Meta "Peter Thiel has built multiple breakthrough companies, and Zero to One shows how."—Elon Musk, CEO of SpaceX and Tesla The great secret of our time is that there are still uncharted frontiers to explore and new inventions to create. In Zero to One, legendary entrepreneur and investor Peter Thiel shows how we can find singular ways to create those new things. Thiel begins with the contrarian premise that we live in an age of technological stagnation, even if we're too distracted by shiny mobile devices to notice. Information technology has improved rapidly, but there is no reason why progress should be limited to computers or Silicon Valley. Progress can be achieved in any industry or area of business. It comes from the most important skill that every leader must master: learning to think for yourself. Doing what someone else already knows how to do takes the world from 1 to n, adding more of something familiar. But when you do something new, you go from 0 to 1. The next Bill Gates will not build an operating system. The next Larry Page or Sergey Brin won't make a search engine. Tomorrow's champions will not win by competing ruthlessly in today's marketplace. They will escape competition altogether, because their businesses will be unique. Zero to One presents at once an optimistic view of the future of progress in America and a new way of thinking about innovation: it starts by learning to ask the questions that lead you to find value in unexpected places.

IMPORTANT Ce livre est vraiment gratuit. C'est Google qui demande une carte de crédit sans la charger. Le livre est aussi disponible en PDF gratuitement. Ce qu'est un Hacker Contrairement à l'utilisation que les médias font de ce mot, un Hacker n'est pas un pirate informatique, mais une personne curieuse qui désire savoir comment tout ce qui l'entoure fonctionne. Inévitablement, à force de tout décortiquer, il est certain que des failles de logique ou des utilisations détournées vont émerger. Ensuite, tout dépendant de ce que cette personne fera avec ces découvertes, les signifier aux créateurs pour améliorer le produit ou abuser des problèmes, c'est selon ses actions qu'elle pourrait devenir pirate. Ce livre se veut éducatif pour comprendre le fonctionnement des ordinateurs et comment se protéger des failles existantes. Le but de ce livre Ayant commencé à programmer dès mon plus jeune âge sur un ordinateur ne possédant qu'une ligne de commande, j'ai par la suite grandi aux côtés de Windows 95 et Linux. Trouver de la documentation pour mieux comprendre la machine merveilleuse que j'avais entre les mains n'était pas très aisé puisque les champs d'applications sont nombreux et les informations sont dispersées. Trouver son chemin prend du temps et ceci est le livre que j'aurais aimé avoir entre les mains. Ce qui s'y trouve Au tout début, il y a l'ordinateur. Cette boîte métallique possède plusieurs pièces physiques qui ont chacune leur importance. Ensuite, il y a un logiciel qui gère l'orchestration harmonieuse de toutes ces composantes et qui s'appelle un système d'exploitation. Une fois notre machine explorée, nous voudrions la connecter aux autres en passant par le réseau mondial d'Internet avec tous ses services, ses vulnérabilités et sa

sécurité. Durant l'exploration, plusieurs logiciels et techniques avancées, dont la cryptographie, sont étudiés. La sécurité et ses limites sont bien entendus toujours abordées puisque c'est un incontournable dans ce gigantesque monde d'un et de zéro. Ce livre est pour les gens de tous niveaux puisqu'il fait le tour en donnant plusieurs ressources externes pour aller plus en profondeur dans les sujets qui pourraient intéresser le lecteur. Allez-y à votre rythme et selon vos intérêts. Surtout, amusez-vous!

The significantly expanded and updated new edition of a widely used text on reinforcement learning, one of the most active research areas in artificial intelligence. Reinforcement learning, one of the most active research areas in artificial intelligence, is a computational approach to learning whereby an agent tries to maximize the total amount of reward it receives while interacting with a complex, uncertain environment. In Reinforcement Learning, Richard Sutton and Andrew Barto provide a clear and simple account of the field's key ideas and algorithms. This second edition has been significantly expanded and updated, presenting new topics and updating coverage of other topics. Like the first edition, this second edition focuses on core online learning algorithms, with the more mathematical material set off in shaded boxes. Part I covers as much of reinforcement learning as possible without going beyond the tabular case for which exact solutions can be found. Many algorithms presented in this part are new to the second edition, including UCB, Expected Sarsa, and Double Learning. Part II extends these ideas to function approximation, with new sections on such topics as artificial neural networks and the Fourier basis, and offers expanded treatment of off-policy learning and policy-gradient methods. Part III has new chapters on reinforcement learning's relationships to psychology and neuroscience, as well as an updated case-studies chapter including AlphaGo and AlphaGo Zero, Atari game playing, and IBM Watson's wagering strategy. The final chapter discusses the future societal impacts of reinforcement learning.

The fundamental mathematical tools needed to understand machine learning include linear algebra, analytic geometry, matrix decompositions, vector calculus, optimization, probability and statistics. These topics are traditionally taught in disparate courses, making it hard for data science or computer science students, or professionals, to efficiently learn the mathematics. This self-contained textbook bridges the gap between mathematical and machine learning texts, introducing the mathematical concepts with a minimum of prerequisites. It uses these concepts to derive four central machine learning methods: linear regression, principal component analysis, Gaussian mixture models and support vector machines. For students and others with a mathematical background, these derivations provide a starting point to machine learning texts. For those learning the mathematics for the first time, the methods help build intuition and practical experience with applying mathematical concepts. Every chapter includes worked examples and exercises to test understanding. Programming tutorials are offered on the book's web site.

The second edition of the Impact Evaluation in Practice handbook is a comprehensive and accessible introduction to impact evaluation for policy makers and development practitioners. First published in 2011, it has been used widely across the development and academic communities. The book incorporates real-world examples to present practical guidelines for designing and implementing impact evaluations. Readers will gain an understanding of impact evaluations and the best ways to use them to design evidence-based policies and programs. The updated version covers the newest techniques for evaluating programs and includes state-of-the-art implementation advice, as well as an expanded set of examples and case studies that draw on recent development challenges. It also includes new material on research ethics and partnerships to conduct impact evaluation. The handbook is divided into four sections: Part One discusses what to evaluate and why; Part Two presents the main impact evaluation methods; Part Three addresses how to manage impact evaluations; Part Four reviews impact evaluation sampling and data collection. Case studies illustrate different applications of impact evaluations. The book links to complementary instructional material available online, including an applied case as well as questions and answers. The updated second edition will be a valuable resource for the international development community, universities, and policy makers looking to build better evidence around what works in development.

« Le rêve d'une bibliothèque universelle accessible à tous pourrait, grâce aux ordinateurs et à Internet, devenir bientôt réalité. Nul ne contestera le formidable progrès que représentera la possibilité, pour chacun, d'accéder à l'ensemble du patrimoine écrit de l'humanité. Pourtant, les conditions dans lesquelles cette idée prend corps déclenchent, de divers horizons, plusieurs levées de bouclier. Et de sombres prophéties se font jour touchant la marginalisation de la haute culture en général et de ses expressions francophones en particulier. Les créateurs et leurs héritiers risquent-ils de se voir spoliés de leur travail ou de leur propriété ? Éditeurs et libraires y survivront-ils ? Quel sera l'avenir du livre papier ? Faut-il craindre que les géants du Net, tels Amazon ou Google, n'imposent leurs conditions à l'univers de la culture écrite ? Bref, ce rêve de liberté est-il voué à se transformer en cauchemar ou peut-on le sauver en combattant ses effets pervers ? Pour cerner les difficultés et repérer les lignes de force du débat, quelques-uns des meilleurs spécialistes de la question, tous des professionnels du livre, confrontent ici leurs points de vue et s'efforcent de dégager un ensemble d'exigences et de solutions visant à relever le défi. » L. F.

Most startups fail. But many of those failures are preventable. The Lean Startup is a new approach being adopted across the globe, changing the way companies are built and new products are launched. Eric Ries defines a startup as an organization dedicated to creating something new under conditions of extreme uncertainty. This is just as true for one person in a garage or a group of seasoned professionals in a Fortune 500 boardroom. What they have in common is a mission to penetrate that fog of uncertainty to discover a successful path to a sustainable business. The Lean Startup approach fosters companies that are both more capital efficient and that leverage human creativity more effectively. Inspired by lessons from lean manufacturing, it relies on "validated learning," rapid scientific experimentation, as well as a number of counter-intuitive practices that shorten product development cycles, measure actual progress without resorting to vanity metrics, and learn what customers really want. It enables a company to shift directions with agility, altering plans inch by inch, minute by minute. Rather than wasting time creating elaborate business plans, The Lean Startup offers entrepreneurs—in companies of all sizes—a way to test their vision continuously, to adapt and adjust before it's too late. Ries provides a scientific approach to creating and managing successful startups in an age when companies need to innovate more than ever.

Vous prendrez bien une tranche de paradis et un peu de bonne cuisine? Alors... Bienvenue en Martinique, une île paradisiaque des Caraïbes avec la "french touch"! Vous pensez que le tourisme exotique, les plages ensoleillées, les fleurs et la nature incroyables, la gastronomie ne sont pas pour vous? Détrompez-vous, c'est tout à fait possible! Notre eGuide Voyage va vous faire changer d'avis. Lisez à votre rythme et feuilletez par photos, sites ou intérêts Nous sommes Cristina & Olivier Rebière. Nous parcourons le monde depuis que nous sommes étudiants et avons visité plus de 45 pays jusqu'à présent. Nous adorons trouver des solutions pour voyager à des prix abordables et maximiser notre budget pour découvrir des trésors cachés durant notre séjour, tout comme vous! Nous sommes aussi très heureux de vous offrir une FORMATION UDEMY GRATUITE incluse dans votre eGuide Voyage avec nos trucs & astuces pour voyager LIBREMENT sans vous ruiner. Préparez et vivez vos vacances... différemment! Dans cet eGuide Voyage innovant, un supplément vitaminé aux autres guides touristiques, nous partageons avec vous notre passion pour le voyage et notre coup de coeur pour la Martinique, l'île paradisiaque qui ravira vos sens. Donc, si vous ne savez pas où

passer vos prochaines vacances, pourquoi ne pas faire une petite visite dans cette île superbe de la mer des Caraïbes? Tous ses trésors vous attendent. Avec cet eGuide responsif, utilisez votre tablette ou smartphone sans connexion internet et naviguez dans toutes les informations en choisissant parmi les 3 méthodes disponibles: Par site: utilisez un affichage géographique "classique" avec des cartes à haute résolution Par photo: choisissez l'une des centaines de photos et "sautez" dans la section correspondante Par affinité ou intérêt: sélectionnez l'une des icônes thématiques et obtenez une liste des sites correspondants! Qu'allez vous obtenir avec cet eGuide Voyage: Martinique? + de 300 photos 37 sections touristiques + de 30 cartes pré-téléchargées 3 mini atlas: arbres, fleurs et animaux spécial budget serré voyage testé et validé une section gastronomique spéciale pour cuisiner de délicieux plats de retour à la maison une FORMATION UDEMY GRATUITE pour apprendre nos trucs & astuces pour Voyager LIBREMENT sans vous ruiner Témoignages d'autres personnes sur cette formation GRATUITE (+ de 300 étudiants francophones, + de 2000 anglophones) "Cours très bien fait. On sent le vécu de Cristina. Un cours que je recommande vivement à toute personne qui veut vraiment voyager et bien préparer son voyage." - Marc "Cette formation est utile & bénéfique pour les voyageurs débutants qui veulent visiter le monde. J'ai aimé l'organisation des sections & les informations détaillées." - Kamel Halabi Alors, êtes vous prêt(e) à décoller? OK, on y va! Amicalement, Cristina & Olivier Rebière

Meet a genuine American folk hero cut from the homespun cloth of America's heartland: Sam Walton, who parlayed a single dime store in a hardscrabble cotton town into Wal-Mart, the largest retailer in the world. The undisputed merchant king of the late twentieth century, Sam never lost the common touch. Here, finally, inimitable words. Genuinely modest, but always sure of his ambitions and achievements. Sam shares his thinking in a candid, straight-from-the-shoulder style. In a story rich with anecdotes and the "rules of the road" of both Main Street and Wall Street, Sam Walton chronicles the inspiration, heart, and optimism that propelled him to lasso the American Dream.

The Academy Award-winning artist behind Who Framed Roger Rabbit? draws on his master instruction classes to demonstrate essential techniques required of animators of any skill level or method, in an updated edition that provides expanded coverage of such topics as animal gaits and live action. Simultaneous.

Legendary leadership and elite performance expert Robin Sharma introduced The 5am Club concept over twenty years ago, based on a revolutionary morning routine that has helped his clients maximize their productivity, activate their best health and bulletproof their serenity in this age of overwhelming complexity. Now, in this life-changing book, handcrafted by the author over a rigorous four-year period, you will discover the early-rising habit that has helped so many accomplish epic results while upgrading their happiness, helpfulness and feelings of aliveness. Through an enchanting—and often amusing—story about two struggling strangers who meet an eccentric tycoon who becomes their secret mentor, The 5am Club will walk you through: How great geniuses, business titans and the world's wisest people start their mornings to produce astonishing achievements A little-known formula you can use instantly to wake up early feeling inspired, focused and flooded with a fiery drive to get the most out of each day A step-by-step method to protect the quietest hours of daybreak so you have time for exercise, self-renewal and personal growth A neuroscience-based practice proven to help make it easy to rise while most people are sleeping, giving you precious time for yourself to think, express your creativity and begin the day peacefully instead of being rushed "Insider-only" tactics to defend your gifts, talents and dreams against digital distraction and trivial diversions so you enjoy fortune, influence and a magnificent impact on the world Part manifesto for mastery, part playbook for genius-grade productivity and part companion for a life lived beautifully, The 5am Club is a work that will transform your life. Forever.

Vous rêvez de devenir un grand écrivain, un éditeur, ce livre est pour vous: vous découvrirez que tout le monde peut y parvenir, à condition d'être motivé, d'y croire et de se donner à fond.

Si vous avez fait l'acquisition de cet e-book, c'est parce que vous souhaitez publier un livre. Félicitations, vous avez déjà fait le plus important : prendre la décision.

Offrez un voyage gourmand à vos papilles! Voyagez, c'est aussi découvrir tout un monde de goûts et de saveurs, de couleurs et d'envies Vous voulez découvrir les pays et déguster une gastronomie variée depuis votre table? Vous êtes prêt/e à relever le défi? Ce petit livre toujours à portée de main sur votre smartphone vous aidera! Lisez à votre rythme et feuilletez les recettes par pays et plats! Nous sommes Cristina & Olivier Rebière et parcourons le monde depuis que nous sommes étudiants. Nous avons visité plus de 50 pays et adorons goûter des petits plats internationaux et les adapter au besoin, une fois de retour à la maison, tout comme vous! Secouez vos papilles et voyagez... différemment! Dans cet eGuide Cuisine, qui est un supplément vitaminé plein de saveurs aux guides touristiques classiques, nous partageons avec vous notre passion pour le voyage et de la cuisine. Nous allons partager avec vous les meilleures recettes, simples et faciles à réaliser chez vous! Elles ont toutes été testées et approuvées! Qu'allez vous obtenir avec cet eGuide Cuisine: faites voyager vos papilles? + de 40 photos 43 recettes de par le monde recettes de Thaïlande Pologne Écosse Irlande Martinique une FORMATION UDEMY pour apprendre nos trucs & astuces pour Voyager LIBREMENT sans vous ruiner Témoignages d'autres personnes sur cette formation GRATUITE (+ de 400 étudiants francophones, + de 4000 anglophones) "Cours très bien fait. On sent le vécu de Cristina. Un cours que je recommande vivement à toute personne qui veut vraiment voyager et bien préparer son voyage." - Marc "Cette formation est utile & bénéfique pour les voyageurs débutants qui veulent visiter le monde. J'ai aimé l'organisation des sections & les informations détaillées." - Kamel Halabi Alors faites-vous plaisir, ainsi qu'à vos proches en découvrant les saveurs d'ailleurs! Amicalement, Cristina & Olivier Rebière

The world's most infamous hacker offers an insider's view of the low-tech threats to high-tech security Kevin Mitnick's exploits as a cyber-desperado and fugitive form one of the most exhaustive FBI manhunts in history and have spawned dozens of articles, books, films, and documentaries. Since his release from federal prison, in 1998, Mitnick has turned his life around and established himself as one of the most sought-after computer security experts worldwide. Now, in The Art of Deception, the world's most notorious hacker gives new meaning to the old adage, "It takes a thief to catch a thief." Focusing on the human factors involved with information security, Mitnick explains why all the firewalls and encryption protocols in the world will never be enough to stop a savvy grifter intent on rifling a corporate database or an irate employee determined to crash a system. With the help of many fascinating true stories of successful attacks on business and government, he illustrates just how susceptible even the most locked-down information systems are to a slick con artist impersonating an IRS agent. Narrating from the points of view of both the attacker and the victims, he explains why each attack was so successful and how it could have been prevented in an engaging and highly readable style reminiscent of a true-crime novel. And, perhaps most importantly, Mitnick offers advice for preventing these types of social engineering hacks through security protocols, training programs, and manuals that address the human element of security.

Un guide pratique sur un phénomène qui prend de l'ampleur dans le monde du livre : l'auto-édition. S'éditer soi-même ? S'autoéditer ? Facile ! Le petit guide de l'auto-édition vous livre les ficelles de la réussite. Faire éditer son manuscrit n'est pas aisé et connaître le succès n'est pas donné à tous les auteurs ; le travail d'un auteur indépendant ne s'improvise pas, il est soumis à des règles et demande ambition, créativité, organisation, passion. Depuis Gutenberg à E.L James en passant par Mar

cel Proust, les auteurs ont toujours cherché à conserver la maîtrise de leur œuvre. Aujourd'hui, l'auto-édition permet aux auteurs de s'émanciper et de se libérer des contraintes de l'édition traditionnelle. L'objectif de ce guide est avant tout de retracer le travail que devra effectuer un auteur souhaitant s'autoéditer et lui fournir les clés, pour réaliser son projet, grâce à de nombreuses fiches pratiques et ressources. Une évolution du monde éditorial que ce petit traité sur l'auto-édition aborde d'une manière originale, du point de vue de l'auteur et du lecteur. EXTRAIT Mise en perspective Son manuscrit achevé, tout écrivain se retrouve face à son œuvre, qui désormais lui échappe tout en le constituant. La soumission à un éditeur de son manuscrit est toujours une épreuve pour l'écrivain : épreuve du jugement, peur du rejet, angoisse de l'attente... L'épreuve de l'écriture est d'être seul face à soi-même, celle de l'édition est liée à l'exposition de soi, de son intimité et de son être intérieur. Si le manuscrit est accepté, cette première épreuve sera bientôt remplacée par celle de la perte de son oeuvre. Claude-Edmonde Magny, dans sa magnifique Lettre sur le pouvoir d'écrire (pour Jorge Semprun en 1943) écrit : « Nul ne peut écrire s'il n'a le cœur pur, c'est-à-dire s'il n'est assez dépris de soi. » C'est exactement le processus inverse qui se joue dans l'édition ; l'écrivain ne peut pas supporter toutes les épreuves d'être édité s'il n'est pas suffisamment épris de lui car ces épreuves seront une succession de pertes (le psychanalyste parlerait de manque et de désir). Le processus d'écriture renvoie donc à la sublimation, à la faculté pour l'écrivain à s'emparer de son vécu : là où la fonction cathartique s'ajoute le bénéfice narcissique de l'estime de soi. Le parcours de l'auteur l'amène un jour ou l'autre à être pris dans la tourmente de l'édition. A PROPOS DE L'EDITEUR Le Texte Vivant est une maison d'édition rattachée à Publishroom. Ils ont édité ensemble leurs premiers ebooks (Le Texte Vivant) en juin 2012, issus d'un concours d'écriture intitulé Chroniques Urbaines pour lequel ils ont reçu plus de 400 manuscrits. Includes, 1982-1995: Les Livres du mois, also published separately.

Comment réaliser ses rêves ? Voici une question qui "travaille" bon nombre d'entre nous puisque nous avons tous envie que nos rêves deviennent réalité... N'est-ce pas ? Voici un petit livre qui vous aidera peut-être à parcourir les étapes de la naissance à la réalisation d'un rêve. Ils vous présentera quelques outils pour réaliser vos rêves ou au moins vous montrera que cela est possible. La naissance de ce livre est arrivée de manière inattendue et assez surprenante. Je venais juste de publier mon premier livre de la collection « Les chemins vers soi-même ». Il traitait d'un sujet qui concerne et préoccupe beaucoup d'entre nous : comment construire une relation saine et durable d'amour ou d'amitié ? Je parlais avec un ami de cette publication. Il m'a dit qu'un de ses rêves était d'écrire aussi, mais en thaï. Je lui ai répliqué qu'il peut sûrement accomplir ce rêve compte tenu du fait qu'il parle et écrit dans cette langue depuis longtemps : sa femme est originaire du Laos et leur langue de communication est le thaï. Mais cela lui semblait un rêve difficile à atteindre... Pour blaguer, je lui ai lancé alors que je devrais écrire un livre sur « Comment réaliser ses rêves ? » parce que j'ai quelques 25 ans d'expérience dans la matière... et je n'hésite pas à tout mettre en œuvre pour réaliser les miens. De plus, j'ai accompli pratiquement tous les rêves dont j'avais vraiment envie. Il en reste encore un, en cours d'exécution, mais que je vous dévoilerai plus loin dans ce livre ;-). Cet ami m'a dit qu'il serait le premier à lire ce livre si je l'écris un jour... Et voilà que ce nouveau défi, qui, je pense, pourra aider les autres à réaliser leurs rêves ou au moins une partie, a entraîné mon cerveau à penser, sans même le vouloir presque, à une structure possible de ce livre. À peine deux jours sont passés après que j'avais eu cette conversation avec mon ami et j'étais déjà en train de

l'écrire. Alors, découvrez ce petit guide pour vous aider à réaliser vos rêves !

The ultimate guide to a critical tool for mastering the financial markets A longstanding form of technical analysis, Japanese candlestick charts are a dynamic and increasingly popular technical tool for traders of all skill levels. Known for its versatility, this ancient charting can be fused with every other technical tool available, including traditional Western technical analysis. Japanese Candlestick Charting Techniques is the most comprehensive and trusted guide to this essential technique. Informed by years of research from a pioneer trader, this book covers everything you need to know, including hundreds of examples that show how candlestick techniques can be used in all of today's markets. This totally updated revision focuses on the needs of today's traders and investors with: * All new charts including more intra-day markets * New candlestick charting techniques * More focus on active trading for swing, online and day traders * New Western techniques in combination with candles * A greater spotlight on capital preservation. From speculation and hedging to futures and equities, candlestick charting is the next level up for both amateur day traders and seasoned technicians, and this book provides expert guidance for putting it into action

#1 NEW YORK TIMES BESTSELLER • "The story of modern medicine and bioethics—and, indeed, race relations—is refracted beautifully, and movingly."—Entertainment Weekly NOW A MAJOR MOTION PICTURE FROM HBO® STARRING OPRAH WINFREY AND ROSE BYRNE • ONE OF THE "MOST INFLUENTIAL" (CNN), "DEFINING" (LITHUB), AND "BEST" (THE PHILADELPHIA INQUIRER) BOOKS OF THE DECADE • ONE OF ESSENCE'S 50 MOST IMPACTFUL BLACK BOOKS OF THE PAST 50 YEARS • WINNER OF THE CHICAGO TRIBUNE HEARTLAND PRIZE FOR NONFICTION NAMED ONE OF THE BEST BOOKS OF THE YEAR BY The New York Times Book Review • Entertainment Weekly • O: The Oprah Magazine • NPR • Financial Times • New York • Independent (U.K.) • Times (U.K.) • Publishers Weekly • Library Journal • Kirkus Reviews • Booklist • Globe and Mail Her name was Henrietta Lacks, but scientists know her as HeLa. She was a poor Southern tobacco farmer who worked the same land as her slave ancestors, yet her cells—taken without her knowledge—became one of the most important tools in medicine: The first "immortal" human cells grown in culture, which are still alive today, though she has been dead for more than sixty years. HeLa cells were vital for developing the polio vaccine; uncovered secrets of cancer, viruses, and the atom bomb's effects; helped lead to important advances like in vitro fertilization, cloning, and gene mapping; and have been bought and sold by the billions. Yet Henrietta Lacks remains virtually unknown, buried in an unmarked grave. Henrietta's family did not learn of her "immortality" until more than twenty years after her death, when scientists investigating HeLa began using her husband and children in research without informed consent. And though the cells had launched a multimillion-dollar industry that sells human biological materials, her family never saw any of the profits. As Rebecca Skloot so brilliantly shows, the story of the Lacks family—past and present—is inextricably connected to the dark history of experimentation on African Americans, the birth of bioethics, and the legal battles over whether we control the stuff we are made of. Over the decade it took to uncover this story, Rebecca became enmeshed in the lives of the Lacks family—especially Henrietta's daughter Deborah. Deborah was consumed with questions: Had scientists cloned her mother? Had they killed her to harvest her cells? And if her mother was so important to medicine, why couldn't her children afford health insurance? Intimate in feeling, astonishing in scope, and impossible to put down, *The Immortal Life of Henrietta Lacks* captures the beauty and drama of scientific discovery, as well as its human consequences.